

# 195172 AB ROLLER PRO

## EN: WARNING

### PRODUCT SAFETY

ENERGETICS offers high quality home fitness equipment. All products have been tested and certified according to the latest European Norm EN 957-2-2, Class H.

### GENERAL

- Do not make any modifications to or disassemble the device.
- This device is not a medical device and does not replace any medical treatment.
- This device is intended for domestic use only (CLASS H).
- Consult a professional physician or therapist for advice before commencing any training and in cases of continual and recurrent injury.
- If you experience any of the following symptoms:
  - Dizziness
  - Severe discomfort or acutesharp pain
- Do not use until your physician or therapist has informed you it is safe to do so.
- In case you suffer from any further physical conditions or ailments you must consult with a physician before starting with your training.
- This device is not meant to be used by persons with limited physical, sensory or mental capabilities or lacking experience and/or the knowledge to use this device, unless under the supervision of another person in charge of their safety or having been given prior instruction on the operation of this device.
- This device is designed for adults only.
- This device is made for a maximum body weight of 100 kg.

Keep unsupervised children away from the equipment.

Parents and others in charge of children should be aware of their responsibility because the natural play instinct and the fondness of experimenting of children can lead to situations and behavior for which the training equipment is not intended.

If children are allowed to use the equipment, their mental and physical development and above all their temperament should be taken into account. They should be controlled and instructed to the correct use of the equipment. The equipment is under no circumstances suitable as a children's toy.

## DE: WARNUNG

### PRODUKTSICHERHEIT

ENERGETICS bietet hochwertige Heimfitnessgeräte an. Alle Produkte wurden nach dem neuesten europäischen Norm EN 957-2-2, Klasse H, geprüft und zertifiziert.

### ALLGEMEINES

- Keine Änderungen am Gerät vornehmen und es nicht zerlegen.
- Dieses Gerät ist kein medizinisches Gerät und ersetzt keine medizinische Behandlung.
- Dieses Gerät ist nur für den häuslichen Gebrauch bestimmt (KLASSE H).
- Konsultieren Sie vor Beginn eines Trainings einen Arzt oder Therapeuten, besonders bei anhaltenden und wiederkehrenden Beeinträchtigungen.
- Wenn eines der folgenden Symptome auftritt:
  - Schwindel
  - Ernsthafte Beschwerden oder akute / stehende Schmerzen
- Erst verwenden, wenn Ihr Arzt oder Therapeut Ihnen mitgeteilt hat, dass keine Bedenken bestehen.
- Falls Sie weiterhin unter körperlichen Problemen oder Beschwerden leiden, setzen Sie sich vor Beginn des Trainings mit einem Arzt in Verbindung.
- Dieses Gerät darf nicht von Personen mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten verwendet werden oder bei fehlenden Erfahrungen und / oder Kenntnissen, was den Umgang mit diesem Gerät betrifft, es sei denn die Benutzung geschieht unter der Aufsicht einer weiteren Person, die für die Sicherheit zuständig ist oder die zuvor entsprechende Anweisungen für den sicheren Umgang mit dem Gerät erteilt hat.
- Dieses Gerät ist nur für Erwachsene gedacht.
- Dieses Gerät ist für ein maximales Körpergewicht von 100 kg ausgelegt.

Halten Sie unbeaufsichtigte Kinder von dem Gerät fern.

Eltern und andere Aufsicht führende Personen sollten sich ihrer Verantwortung bewusst sein. Der natürliche Spieltrieb und die Experimentierfreude von Kindern ist nicht zu unterschätzen und kann zu Situationen und Verhaltensweisen führen, für die die Trainingsgeräte nicht vorgesehen sind.

Dürfen Kinder das Gerät benutzen, sollten ihre geistige und körperliche Entwicklung und vor allem ihr Temperament berücksichtigt werden. Sie müssen beaufsichtigt und in die korrekte Verwendung des Geräts eingewiesen werden. Das Gerät ist unter keinen Umständen als Kinderspielzeug geeignet.

## FR : AVERTISSEMENT

### SÉCURITÉ DU PRODUIT

ENERGETICS offre un équipement de fitness à domicile de haute qualité. Tous les produits ont été testés et certifiés conformément à la norme européenne la plus récente EN 957-2-2, classe H.

### GÉNÉRALITÉS

- N'apportez aucune modification à l'appareil et ne le démontez pas.
- Il ne s'agit pas ici d'un appareil médical et il ne saurait remplacer un traitement médical.
- Cet appareil est réservé à un usage domestique (CLASSE H).
- Demandez conseil à un médecin ou un thérapeute professionnel avant de commencer tout entraînement et également en cas de blessure continue et récurrente.
- Si vous deviez ressentir un des symptômes suivants :
  - Vertiges
  - Gêne sévère ou douleur aiguë/vive
- N'utilisez pas l'appareil jusqu'à ce que votre médecin ou votre thérapeute vous ait fait savoir que vous pouvez le faire sans danger.
- Au cas où vous souffiriez d'autres problèmes physiques ou de maladies, il vous faut consulter un médecin avant de commencer votre entraînement.
- Cet appareil n'a pas été conçu pour être utilisé par des personnes aux capacités physiques, sensorielles ou mentales limitées ou ne disposant pas de l'expérience et/ou des connaissances pour utiliser cet appareil, sauf sous la surveillance d'une autre personne chargée de leur sécurité ou ayant reçu des instructions préalables sur le fonctionnement de cet appareil.
- Cet appareil a été conçu uniquement pour des adultes.
- Cet appareil a été conçu pour un poids corporel maximum de 100 kg.

S'ils ne sont pas surveillés, les enfants doivent être tenus à l'écart de cet équipement.

Les parents et toutes les personnes en charge d'enfants doivent être conscients de leur responsabilité étant donné que l'instinct de jeu est naturel chez les enfants et qu'ils adorent faire des expériences, tout cela peut provoquer des situations et des comportements pour lesquels cet équipement d'entraînement n'a pas été conçu.

Si vous autorisez des enfants à utiliser cet équipement, il faut tenir compte de leur développement mental et physique et, surtout, de leur tempérament. Il faut les surveiller et leur expliquer l'utilisation correcte de cet équipement. Cet équipement ne doit en aucun cas servir de jouet pour les enfants.

## SV: VARNING

### PRODUKTSÄKERHET

ENERGETICS erbjuder högkvalitativa hemträningsredskap. Alla produkter har testats och certifierats enligt den senaste europeiska standarden EN 957-2-2, klass H.

### ALLMÄNT

- Utrustningen får inte förändras eller demonteras.
- Denna utrustning är ingen medicinsk utrustning och ersätter ingen läkarbehandling.
- Denna utrustning är endast avsedd för användning i hushåll (klass H).
- Konsultera läkare eller terapeut för råd innan du börjar träna och om återkommande skador skulle uppträda.
- Om du drabbas av en av följande symtom:
  - Yrsel
  - Allvarigt obehag eller akut/stark smärta
- Använd inte utrustningen förrän din läkare eller terapeut har informerat dig om att användningen är säker.
- Om du har andra fysiska besvär eller sjukdomar måste du konsultera läkare innan du börjar träna.
- Denna utrustning är inte avsedd att användas av personer med nedsatt fysisk, motorisk eller mental förmåga eller med bristande erfarenhet och/eller kunskap när det gäller utrustningens användning utom när de hålls under uppsikt av en person som ansvarar för deras säkerhet eller om de har instruerats om en säker användning av denna utrustning.
- Denna utrustning är endast avsedd för vuxna personer.
- Denna utrustning är avsedd för en maximal kroppsvikt på 100 kg.

Håll barn som inte hålls under uppsikt borta från utrustningen.

Föräldrar och andra personer som har ansvaret för barn bör vara medvetna om sitt ansvar eftersom barns naturliga lekinstinkt och lust att experimentera kan leda till situationer och beteenden som träningsutrustningen inte är avsedd för.

Om barn tillåts att använda utrustningen måste hänsyn till deras mentala och fysiska utveckling och framför allt till deras temperamente. De ska kontrolleras och instrueras om utrustningens korrekta användning. Utrustningen är under inga omständigheter lämplig som leksak för barn.

## ES: ADVERTENCIA

### SEGURIDAD DEL PRODUCTO

ENERGETICS ofrece equipamientos de gran calidad para el fitness en casa. Todos los productos han sido testados y certificados de conformidad con la actual Normativa Europea EN 957-2-2, Clase H.

### GENERAL

- No modifique ni desmonte el dispositivo.
- Este aparato no es un dispositivo médico y no sustituye a ningún tratamiento médico.
- Este dispositivo se ha concebido para un uso exclusivamente doméstico (CLASE H).
- Consulte a un médico o terapeuta antes de comenzar cualquier entrenamiento o en caso de lesiones constantes y recurrentes.
- Si experimenta cualquiera de los síntomas siguientes:
  - Mareos
  - Malestar intenso o dolor agudo/intenso
- No utilice el aparato hasta que su médico o terapeuta le indique que es seguro hacerlo.
- Si padece otras afecciones o dolencias físicas, consulte a un médico antes de comenzar el tratamiento.
- El dispositivo no se ha concebido para ser utilizado por personas con capacidades físicas, sensoriales o mentales limitadas, o sin la experiencia o los conocimientos suficientes acerca del uso del mismo, a menos que este tenga lugar bajo la supervisión de una persona encargada de la seguridad que haya sido previamente instruida acerca del funcionamiento del dispositivo.
- Diseñado exclusivamente para adultos.
- El dispositivo se ha fabricado para un peso corporal máximo de: 100 kg.

Mantenga a los niños sin vigilancia alejados del equipamiento.

Los padres y otros tutores de niños deberían ser conscientes de su responsabilidad debido a que el instinto natural de juego y la tendencia a experimentar de los niños podría conducir a situaciones y comportamientos para los que no está destinado el equipamiento de entreno.

No se permite a los niños usar el equipamiento, deberá tomarse en cuenta su desarrollo mental y físico y sobre todo su carácter. Deberían ser controlados e instruidos acerca del uso del equipamiento. El equipamiento bajo ninguna circunstancia es adecuado como juguete infantil.

## IT: AVVERTENZA

### SICUREZZA DEL PRODOTTO

ENERGETICS propone attrezzature per il fitness da casa di alta qualità. Tutti i prodotti sono stati testati e certificati in base alla più recente normativa europea EN 957-2-2, Classe H.

### IN GENERALE

- Non eseguire nessuna modifica e non smontare il dispositivo.
- Il dispositivo non è un apparecchio medico e non deve sostituire nessun trattamento medico.
- Il presente dispositivo è inteso per l'uso esclusivo uso domestico (CLASSE H).
- Consultare un fisioterapista professionista per un consulto prima di iniziare qualunque tipo di allenamento e in caso di continui e frequenti lesioni.
- Se si dovessero presentare uno o più dei seguenti sintomi:
  - vertigini
  - Grave disagio o dolore forte o acuto
- Non utilizzare più il dispositivo fino a che non ci si è rivolti a un fisioterapista che conferma la sicurezza d'utilizzo dello stesso.
- In caso si è affetti da qualunque altra condizione o indisposizione fisica, sarebbe opportuno consultare un terapeuta prima di iniziare l'allenamento.
- Il dispositivo non è inteso per l'utilizzo da parte di persone con capacità fisiche o mentali limitate, o con poche esperienze e/o conoscenze in merito all'utilizzo dell'apparecchio, a meno che non siano sotto la supervisione di un'altra persona responsabile della loro sicurezza o che abbiano ricevuto le dovute istruzioni sulla modalità operativa del dispositivo.
- Il presente dispositivo è inteso per l'uso esclusivo da parte di adulti.
- Il dispositivo è inteso per un peso corporeo max di 100 kg.

Non lasciare l'attrezzatura in mano a bambini non sorvegliati.

Gentili o altre persone che si occupano di bambini devono essere consapevoli della loro responsabilità, perché l'istinto naturale al gioco e il desiderio di sperimentare dei bambini può portare a situazioni e comportamenti per i quali questa attrezzatura non è idonea.

Se si permette ai bambini di utilizzare questa attrezzatura, tenere in considerazione il loro sviluppo mentale e fisico e, soprattutto, il loro temperamento. Devono essere controllati ed istruiti sull'uso corretto dell'attrezzatura. L'attrezzatura non può essere considerata in alcun modo un giocattolo per bambini.

## NL: WAARSCHUWING

### SICUREZZA DEL PRODOTTO

ENERGETICS biedt home fitnessapparatuur van hoge kwaliteit. Alle producten zijn getest en gecertificeerd volgens de nieuwste Europese norm EN 957-2-2, klasse H.

### ALGEMEEN

- Demonteer de voor geen wijzigingen uit aan dit apparaat.
- Dit apparaat is geen medisch apparaat en vervangt geen medische behandeling.
- Dit apparaat is alleen bedoeld voor huishoudelijk gebruik (KLASSE H).
- Raadpleeg een professionele arts of therapeut voor advies voordat begonnen wordt met een training in geval van voortdurend en terugkerend letsel.
- Als een van de volgende symptomen zich bij u voordoot:
  - Duizeligheid
  - Eerstig ongemak of acuut/scherp pijn
- Gebruik het niet தொடar uw arts of therapeut u heeft geïnformeerd dat het veilig is om door te u worden gebruikt.
- Als u last heeft van verschillende lichamelijke aandoeningen of kwalen moet u een arts raadplegen voordat u met uw training begint.
- Dit apparaat is niet bedoeld om te worden gebruikt door personen met beperkte lichamelijke, zintuiglijke of mentale capaciteiten of ervaringen om dit apparaat te gebruiken, tenzij ze onder toezicht van een andere persoon staan die verantwoordelijk is voor zijn/haar gezondheid of voorafgaande instructies heeft gegeven over de werking van dit apparaat.
- Dit apparaat is alleen bedoeld voor volwassenen.
- Dit apparaat is gemaakt voor een maximaal lichaamsgewicht van 100 kg.

Houd kinderen zonder toezicht uit de buurt van de apparatuur.

Ouders en anderen die verantwoordelijk zijn voor kinderen moeten zich bewust zijn van hun verantwoordelijkheid, omdat het natuurlijke spelinstinct en de voorliefde voor het experimenteren van kinderen kunnen leiden tot situaties en gedrag waarvoor de trainingsapparatuur niet is bedoeld.

Als kinderen de apparatuur mogen gebruiken, moet rekening worden gehouden met hun mentale en fysieke ontwikkeling en vooral met hun temperament. Ze moeten worden gecontroleerd en geïnstrueerd voor het juiste gebruik van de apparatuur. De apparatuur is in geen geval geschikt als kinderspeelgoed.

## NO: ADVARSEL

### PRODUKTSIKKERHET

ENERGETICS gir deg topp treningsutstyr på bruk hjemme. Alle produktene testes og sertifiseres iht. gjeldende EU-standarder; EN 957-2-2, klasse H.

### GENERELT

- Foreta ikke noen endringer på og demonter ikke enheten.
- Denne enheten er ikke et medisinsk utstyr og erstatter ingen medisinsk behandling.
- Utstyret er kun beregnet på bruk hjemme (KLASSE H).
- Rådfrå deg med en profesjonell lege eller terapeut for å få råd før du trener, og i tilfelle kontinuerlig og gjentatt skade.
- Hvis du opplever noen av følgende symptomer:
  - Svimmelhet
  - Bråklig ubehag eller akutt/skarp smerte
- Bruk ikke enheten før legen eller terapeuten din har informert deg om at det er trygt å gjøre det.
- I tilfelle du lider av ytterligere fysiske lidelser eller plager, må du rådføre deg med lege før du begynner med trening.
- Denne enheten er ikke ment å brukes av personer med begrenset fysiske, sensoriske eller mentale evner eller manglende erfaring og / eller kunnskap om bruken av den, med mindre en slik person er under tilsyn av en annen person som har ansvar for sikkerheten eller har fått opplæring i drift av denne enheten.
- Denne enheten er kun beregnet på voksne personer.
- Enheten er laget for en maksimum kroppsvekt på 100 kg.

Hold barn som ikke er under tilsyn borte fra utstyret.

Foreldre og andre som er ansvarlige for barn må være seg bevisst ansvaret de har. Barns naturlige instinkt for å leke og eksperimentere kan gjøre at de bruker utstyret på en annen måte enn den det er beregnet på.

Hvis barn får lov til å bruke utstyret, skal deres mentale og fysiske egenskaper - og ikke minst deres temperamtent tas i betraktning. De må overvåkes og læres opp i bruken av utstyret. Utstyret skal aldri brukes som leke.

## DA: ADVARSEL

### PRODUKTSIKKERHED

ENERGETICS forhandler kvalitetsudstyr til hjemmetræning. Alle produkter er testet og certificeret iht. den aktuelle europæiske standard EN 957-2-2, klasse H.

### GENERELT

- Der må ikke foretages nogen ændringer på, eller adskillelse af apparatet.
- Dette er ikke noget medicinsk apparat og det erstatter ikke nogen medicinsk behandling.
- Apparatet er udelukkende tiltænkt til brug i hjemmet (KLASSE H).
- Søg råd hos en læge eller fysioterapeut før påbegyndelsen af enhver form for træning og i tilfælde af varig eller tilbagevendende skade.
- Hvis du oplever nogle af følgende symptomer:
  - Svimmelhed
  - Kraftig ubehag eller akut/skarp smerte
- Må ikke benyttes før, at din læge eller fysioterapeut har informeret dig om, at det er sikkert at gøre det.
- I tilfælde af, at du lider af nogen anden form for fysisk lidelse eller besvær, skal du opøse en læge før du starter din træning.
- Dette apparat er ikke beregnet til brug af personer med begrænset fysiske, sensoriske eller mentale evner, eller med manglende erfaring og/eller viden vedr. bruget af dette apparat, med mindre det sker under opsyn af en anden person med ansvar for deres sikkerhed, eller hvis de forud er blevet instrueret i bruget af dette apparat.
- Dette apparat er kun beregnet til voksne.
- Dette apparat er beregnet til en maksimal kropsvægt på 100 kg.

Hold børn uden opsyn væk fra udstyret.

Forældre, og andre personer, som har ansvaret for børn, skal være klar over deres ansvar, fordi barns naturlige legeinstinkt og glæden ved at eksperimentere, kan føre til situationer og adfærd, som ikke er tiltænkt til træningsudstyret.

Hvis børn har adgang til at bruge udstyret, skal der tages hensyn til deres mentale og fysiske udvikling, og frem for alt deres temperamente. De skal overvåges og instrueres i den korrekte brug af udstyret. Udstyret er på ingen måde noget legetøj for børn.

## FI: VAROITUS

### TUOTETURVALLISUUS

ENERGETICS tarjoaa korkealaatuisia kodin kuntolaitteita. Kaikki tuotteet on testattu ja sertifioitu uusimman eurooppalaisen standardin EN 957-2-2 Luokka H mukaisesti.

### YLEISTIETOJA

- Älä tee laitteeseen mitään muutoksia aläkä pua sitä.
- Tämä laite ei ole lääkinenäinen laite eikä korvaa mitään lääketieteellistä hoitoa.
- Tämä laite on tarkoitettu ainoastaan kotikäyttöön (LUOKKA H).
- Keskustele lääkärin tai ammattiterapeutin kanssa ennen minkään harjoituksen suorittamista ja mikäli vamma uusiautuu.
- Jos havaitset jonkin seuraavista oireista:
  - huimaus
  - erittäin epämiukaa tunne tai akuutti/äkillinen kipu
- Älä käytä laitetta ennen kuin lääkärisi tai terapeutti on ilmoittanut, että laitteen käyttö on turvallista.
- Mikäli sinulla on muuta terveydellisiä ongelmia tai fyysisiä sairauksia, keskustele lääkärisi kanssa ennen harjoitusten aloittamista.
- Tämä laite ei ole tarkoitettu sellaisten henkilöiden käyttöön, joiden fyysiset, aistintvaraiset tai henkiset kyvyt ovat rajoittuneet tai joilla ei ole kokemusta j'aj'ia tietoa tämän laitteen käytöstä, ellei heitä käytön aikana valvo henkilö, jolla on vastuu heidän turvallisuudestaan ja joka on saanut etukäteen opastuksen laitteen käyttöön.
- Tämä laite on tarkoitettu ainoastaan aikuisten käyttöön.
- Tätä laitetta saavat käyttää henkilöt, jotka painavat korkeintaan 100 kg.

Pidä valvomattomat lapset poissa laitteesta.

Vanhempien ja muiden lapsista vastuussa olevien on oltava tietoisia vastuustaan, koska lasten luontainen leikkiminen halu ja kiinnostus kokeilla asioita voi johtaa tilanteisiin ja toimintaan, johon harjoittelaitetta ei ole tarkoitettu.

Jos lasten sallitaan käyttää laitetta, heidän henkinen ja fyysinen kehitystonsa ja ennen kaikkea temperamenttinsa on otettava huomioon. Heitä on valvottava ja ohjeistettava laitteen oikeassa käytössä. Laite ei missään tilanteessa ole sopiva lasten leluksi.

## RU: ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

### БЕЗОПАСНОСТЬ ИЗДЕЛИЙ

Торговая марка ENERGETICS предлагает высококачественное тренажерное оборудование для использования в домашних условиях. Все изделия проходят испытания и сертификацию в соответствии с новейшим европейским стандартом EN 957-2-2, класс H.

### ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- Не вносите никаких изменений и не разбирайте устройство.
- Это устройство не является медицинским прибором и не заменяет какую-либо медицинскую помощь.
- Данное устройство предназначено только для домашнего использования (КЛАСС H).
- Проконсультируйтесь с врачом-специалистом или терапевтом перед началом тренировок и в случаях продолжительной и неоднократно повторяющейся травмы.
- Если у вас возникли следующие симптомы:
  - Головокружение
  - Сильный дискомфорт или острая/резкая боль
- Не используйте до тех пор, пока ваш врач или терапевт не сообщит вам, что это безопасно.
- Если вы страдаете от каких-либо других физических недугов или заболеваний, перед началом тренировок вы должны проконсультироваться с врачом.
- Это устройство не предназначено для использования лицами с ограниченными физическими, умственными способностями и способностями органов восприятия, а также теми, у кого нет опыта или знаний использования этого устройства, кроме случаев, если они тренируются под наблюдением лица, отвечающего за их безопасность, или после получения инструкций по эксплуатации этого устройства.
- Данное устройство предназначено только для использования взрослыми.
- Данное устройство рассчитано на вес тела до 100 кг.

Не оставляйте оборудование в пределах досягаемости детей без присмотра.

Родители и другие отвечающие за детей лица должны осознавать свою ответственность, поскольку естественный игровой инстинкт и стремление ребенка экспериментировать могут привести к ситуациям и обращению с оборудованием для тренировок, на которые оно не рассчитано.

При разрешении детям использовать данное оборудование необходимо учитывать степень их умственного и физического развития и, прежде всего, тип их темперамента. Их необходимо контролировать и обучить правильно использовать оборудование. Данное оборудование ни при каких обстоятельствах не может использоваться в качестве детской игрушки.

## PL: OSTRZEŻENIE

### BEZPIECZEŃSTWO PRODUKTU

ENERGETICS oferuje wysokiej jakości urządzenia do ćwiczeń w domu. Wszystkie produkty zostały przetestowane i certyfikowane zgodnie z najnowszą normą europejską EN 957-2-2, klasa H.

### OGÓLNE

- Nie wprowadzaj żadnych modyfikacji ani nie demontuj urządzenia.
- Urządzenie nie ma zastosowania medycznego i nie zastępuje leczenia.
- Urządzenie jest przeznaczone wyłącznie do użytku domowego (KLASA H).
- Przed rozpoczęciem ćwiczeń lub w przypadku wystąpienia ciągłych powtarzających się kontuzji skonsultuj się z profesjonalnym lekarzem lub terapeutą.
- Jeśli wystąpią którekolwiek z poniższych symptomów:
  - Zawroty głowy
  - Znaczny dyskomfort lub ostry ból
- Nie korzystaj z urządzenia do momentu otrzymania informacji od lekarza bądź terapeuty, że jest to bezpieczne.
- W przypadku chorób lub dolegliwości fizycznych musisz skonsultować się z lekarzem przed rozpoczęciem ćwiczeń.
- Urządzenie nie jest przeznaczone do stosowania przez osoby o ograniczonych zdolnościach fizycznych, sensorycznych lub mentalnych, ani przez osoby nieposiadające doświadczenia i wiedzy w zakresie użytkowania urządzenia, za wyjątkiem sytuacji, kiedy użytkowanie nadzoruje inna osoba odpowiedzialna za bezpieczeństwo lub instruująca o stosowaniu obsługi niniejszego urządzenia.
- Urządzenie jest przeznaczone wyłącznie dla osób dorosłych.
- Urządzenie zostało skonstruowane dla maksymalnej wagi ciała 100 kg.

Dzieci pozostawione bez nadzoru utrudnią z dala od urządzenia.

Rodičie oraz inne osoby sprawujące opiekę nad dziećmi powinni być świadomi swojej odpowiedzialności, ponieważ naturalny instynkt zabawy i zamiłowanie do eksperymentowania cechujące dzieci może prowadzić do sytuacji i zachowań, dla których urządzenie do ćwiczeń nie jest przeznaczone.

Jedli pozwala się dziećcom korzystać z urządzenia, należy wziąć pod uwagę ich rozwój mentalny i fizyczny, a przede wszystkim ich temperament. Powinni oni je kontrolować i poinstnuować o prawidłowym korzystaniu z urządzenia. Urządzenie nie jest w żadnym wypadku odpowiednie jako zabawka dla dzieci.

## CS: VAROVÁNÍ

**BEZPEČNOST VÝROBKU**  
Firma ENERGETICS nabízí vysokou kvalitní domácí tréninková zařízení. Všechny naše výrobky byly testovány a certifikovány dle nejnovější evropské normy EN 957-2-2, třída H.

## OBEČNÉ INFORMACE

- Zařízení nerozebírejte a neprovádějte na něm úpravy.
- Nejedně se o lékařská zařízení a jeho používání nemá sloužit jako náhrada léčby.
- Toto zařízení je určeno výhradně pro domácí použití (TRIDA H).
- Před zahájením tréninku nebo v případě dlouhodobých či opakovaných poranění se poraďte s lékařem či odborným lékařem.
- Pokud se u vás projeví některé z následujících příznaků:
  - závrat
  - silný pocit ne pohodlí či akutní ostrá bolest
- Zařízení nepoužívejte, pokud vám lékař či odborný lékař nepotvrdí, že je to bezpečné.
- Znamenate-li u sebe nějaké další fyzické projevy či onemocnění, je třeba poradit se před zahájením tréninku s lékařem.
- Toto zařízení není určeno pro osoby s omezenými fyzickými, smyslovými či mentálními schopnostmi či osoby, kterým chybí zkušenosti a/nebo znalosti k použití zařízení, nejsou-li pod dohledem jiné osoby, jež zodpovídá za jejich bezpečnost, nebo pokud předem nebudoují podrobné pokyny ohledně používání tohoto zařízení.
- Toto zařízení je navrženo výhradně pro použití dospělými osobami.
- Toto zařízení je určeno pro maximální tělesnou hmotnost 100 kg.

Neponechávejte děti u zařízení bez dozoru.

Rodiče a další osoby, jímž byly děti svěřeny do péče, by si měli být vědomi, že za děti zodpovídají. Přirozené hravost dětí a jejich nadšení pro experimentování mohou vést k situacím a chování, pro něž není tréninkové zařízení určeno.

Umožněte-li dětem zařízení používat, je třeba vzít v úvahu úroveň jejich fyzického a mentálního vývoje a především jejich temperament. Na děti je nutno dohlížet a následně je poučit o správném používání zařízení. Zařízení není za žádných okolností vhodné k použití jako hračka pro děti.

## HU: FIGYELMEZTETÉS

**TERMÉKBIZTONSÁG**  
Az ENERGETICS kiváló minőségű otthoni fitness berendezést kínál. Valamennyi termékét a legújabb európai szabvány, az ISO EN 957-2-2 H besorolás szerint vizsgálták és tanúsították a lakók.

## ÁLTALÁNOS

- Az eszköznek ne módosítsa és ne szerezle szét azt.
- Ez az eszköz nem gyógyászati eszköz és nem helyettesít semmilyen orvosi kezelést.
- A készülék csak otthoni használatra készült (H BESOROLÁS).
- Kérjen tanácsot hivatalos orvostól vagy terapeutától, mielőtt bármilyen tréningbe belefogna, ill. folyamatos és visszatért sérülés esetén.
- Amennyiben a következő tünetek valamelyikét észleli:
  - erős kellemetlen érzés vagy akut/éles fájdalom
- Ne használja az eszközt, amíg orvosa vagy terapeutája nem tájékoztatta a biztonságos használatról.
- Ha bármilyen egyéb fizikai problémája vagy betegsége lenne, a tréning megkezdése előtt konzultálnia kell egy orvossal.
- Ezt az eszközt nem arra tervezték, hogy korlátozott fizikai, motoros vagy mentális képességeket rendelkező vagy az eszköz használatában járatlan és/vagy azt nem ismerő személyek használják, kivéve, ha a biztonságukért felelős másik személy felügyeleti célt, vagy ha előzőleg megfelelő utasításokat kaptak az eszköz használatáról.
- Az eszköz csak felnőttek számára készült.
- Ez az eszköz a legfeljebb 100 kg testsúlyú használatát.

Felügyelet nélkülül gyerekekkel tartson távol az eszköztől.

A gyerekek felügyelet nélkül szülőiknek és más személyeknek tudatában kell lenniük felelősségüknek, mert a természetes kíváncsiság és a gyerekek megismerésre törekvése olyan helyzetekhez és viselkedésekhez vezethet, amelyek az edzőeszköz esetében nem ajánlottak.

Ha gyerekeknek megengedik az eszköz használatát, akkor az ő mentális és fizikai fejlődésüket és mindenek előtt a vérmérsékletüket is figyelembe kell venni. A gyerekeket felügyelni kell és a készüléket kell előlteni őket az eszköz megfelelő használatához. Az eszköz semmilyen körülmény között sem használható gyermekként.

## SK: VAROVANIE

**BEZPEČNOST VÝROBKU**  
Spoločnosť ENERGETICS ponúka vysokú kvalitnú domáce fitness zariadenia. Všetky výrobky boli testované a certifikované podľa najnovšej európskej normy EN 957-2-2, Trieda H.

## VŠEOBECNÉ

- Nevýkonávajte žiadne zmeny ani nerozoberajte zariadenie.
- Toto zariadenie nie je zdravotnícky prístroj a nepahrádza zdravotnú starostlivosť.
- Toto zariadenie je určené iba na domáce použitie (TRIEDA H).
- Pred začatím akéhokoľvek tréningu a v prípadoch stálého a opakovaného poranenia sa poraďte s odborným lekárom alebo terapeutom.
- Ak sa u vás vyskytnú niektoré z nasledujúcich príznakov:
  - závraty,
  - bolestivé nepohodlie alebo akútne ostrá bolesť,
- Nepoužívajte dané zariadenie, kým vás lekár alebo terapeut neinformuje o jeho bezpečnom používaní.
- V prípade, že trpíte nejakým z ďalších fyzických stavov alebo chorob, pred začatím vášho tréningu sa musíte poradiť s lekárom.
- Toto zariadenie nie je určené na používanie osobami s obmedzenými fyzickými, zmyslovými alebo rozumovými schopnosťami alebo nedostatkom skúseností alebo znalostí o používaní takého zariadenia, s výnimkou toho, akoré sú pod dozorom inej osoby, ktorá je zodpovedná za ich bezpečnosť alebo ktorá bola poučená o prevádzke tohto zariadenia.
- Toto zariadenie je určené iba pre dospelých.
- Toto zariadenie je vyrobené pre maximálnu telesnú hmotnosť 100 kg.

Nenechávajte deti v blízkosti zariadenia, ak nie sú pod dozorom.

Rodičia a iné osoby, ktoré sú za deti zodpovedné, by si mali byť vedomí svojej zodpovednosti, pretože prirodzený inštinkt hry a chuť experimentovať u detí môže viesť k situáciám a správaniu, pre ktoré nie je tréningové zariadenie určené.

Ak majú deti povolené používať zariadenia, mali by sa zahľadeli ich psychický a fyzický vývin a pre-dovšetkého ich temperament. Mali by byť kontrolovaní a poučené o správnom používaní zariadenia. Zariadenie nie je za žiadnych okolností vhodné ako hračka pre deti.

## UK: ПОПЕРЕЖДЕННЯ

**БЕЗПЕКА ПРОДУКТУ**  
Товариство ENERGETICS пропонує високоякісне тренажерне обладнання для використання в домашніх умовах. Усі вироби пройшли випробування та сертифікацію відповідно до найновішого європейського стандарту EN 957-2-2, клас H.

## ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

- Не робіть жодних змін і не розбирайте пристрій.
- Цей пристрій не є медичним приладом і не замінює будь-яку медичну допомогу.
- Цей пристрій призначений тільки для домашнього використання (КЛАС H).
- Проконсультуйтеся з лікарем-фахівцем або терапевтом перед початком тренування й в випадках тривалого травмування, а також травмування, що неодноразово повторюється.
- Якщо у вас виникли такі симптоми:
  - Запаморочення
  - Надмірний дискомфорт або гострий/острі біль
- Не використовуйте, доки ваш лікар або терапевт не повідомить вам, що це безпечно.
- Якщо ви страждаєте від будь-яких інших фізичних недуг або захворювань, перед початком тренування ви повинні проконсультуватися з лікарем.
- Цей пристрій не призначений для використання особами з обмеженими фізичними та розумовими можливостями, а також можливостями органів сприйняття, а також тими, хто не має досить глибоко знань з користування цим пристроєм за винятком тих випадків, коли вони тренуються під наглядом особи, відповідальної за їхню безпеку, або після отримання інструкцій з експлуатації цього пристрою.
- Цей пристрій призначений тільки для дорослих користувачів.
- Цей пристрій розрахований на вагу тіла до 100 кг.

Не залишайте обладнання в межах досяжності дітей без нагляду.

Батькам та інш відповідальні за дітей особи повинні усвідомлювати свою відповідальність, оскільки природний проривний інстинкт гри дітей та їхнє експериментувати можуть привести до ситуацій і поведінки за обладнанням для тренувань, на які воно не розраховане.

Дозволяючи дітям використовувати це обладнання, необхідно враховувати ступень їхнього розумового та фізичного розвитку та, перш за все, тип їхнього темпераменту. Іх необхідно контролювати та контролювати експериментувати обладнанням. Це обладнання за жодних обставин не може використовуватися як дитяча іграшка.

## SL: OPOZORILO

**VARNOST IZDELKA**  
ENERGETICS nudi visoko kakovostno opremo za vadbo doma. Vsi izdelki so preizkušeni in potrjeni v skladu z najnovjšim evropskim standardom EN 957-2-2, razred H.

## SPLOŠNO

- Ne spreminjajte in ne razstavljajte naprave.
- Naprava ni medicinski pripomoček in ne zamenjajte nobenega zdraviljenja.
- Naprava je namenjena samo domači uporabi (RAZRED H).
- Pred začetkom treninga in v primerih kroničnih ali ponavljajočih se poškodb se posvetujte z zdravnikom ali terapeutom.
- Če se je pojavilo naslednji znaki:
  - Omotica
  - Hudo nelagodje ali akutno/ostra bolečina
- Ne uporabljajte, dokler vas vaš zdravnik ali terapevt ne obvesti, da je to varno.
- Če imate kakršne koli druge telesne težave ali bolzeli, se morate pred vadbo posvetovati z zdravnikom ali terapeutom.
- Ta naprava ni namenjena osebam z omejenimi telesnimi, čutilnimi ali duševnimi sposobnostmi ali osebam, ki nimajo izkušenj in/ali znanja za uporabo te naprave razen pod nadzorom druge osebe, odgovorne za njihovo varnost, ali če so predhodno prejeli navodila za uporabo te naprave.
- Naprava je zasnovana samo za odrasle osebe.
- Naprava je izdelana za telesno težo največ 100 kg.

Pazite, da otroci ob opremi niso brez nadzora.

Otroci in osebe, odgovorne za otroke, se morajo zavedati svoje odgovornosti, saj se otroci zaradi svoje naravne 'igrivosti' in nagajenja k eksperimentiranju lahko znajdejo v situacijah in vedenjih, za katere vadbena oprema ni predvidena.

Če je otrokom dovoljeno uporabljati opremo, je treba upoštevati njihovo duševno in telesno zrelost, zlasti pa tudi njihov temperament. Treba jih je nadzorovati in poučiti o pravilni uporabi opreme. Opreme v nobenem primeru ni primerno uporabljati kot otrokovo igračo.

## EL: PROΕΙΔΟΠΟΙΗΗ

**ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΠΡΟΪΟΝΤΩΣ**  
Η ENERGETICS προσφέρει εξοπλισμό γυμναστικής υψηλής ποιότητας. Όλα τα προϊόντα έχουν υποβληθεί σε δοκιμές και πιστοποιούνται σύμφωνα με το τελευταίο ευρωπαϊκό πρότυπο EN 957-2-2, Κλάση Η.

## ΓΕΝΙΚΑ

- Μην επιχειρείτε να προβάτε σε τροποποιήσεις ή σε αποσυμμετρικήση της συσκευής.
- Η παρούσα συσκευή δεν είναι ιατρική συσκευή και δεν προορίζεται να υποκαταστήσει την ιατρική παρακολούθηση και οργάνη.
- Η συγκεκριμένη συσκευή προορίζεται αποκλειστικά για οικιακή χρήση (ΚΛΑΣΗ Η).
- Συμβουλευθείτε έναν από ή θεραπευτή πριν ξεκινήσετε οποιαδήποτε μορφή άσκησης ή σε περίπτωση επίπονων και επαναλαμβανόμενων τραυματισμών.
- Εάν διαπιστώσετε κάποιο από τα ακόλουθα συμπτώματα:
  - Ζάλη
  - Έντονη αδυναμία ή οξείοντονο πόνο
- Σταματήστε τη χρήση έως ότου ο ιατρός ή θεραπευτής σας βεβαιώσει πως η χρήση της συσκευής είναι ασφαλή.
- Η περίπτωση που υποφέρετε από άλλες παθήσεις ή νοσήματα πρέπει να συμβουλευθείτε τον από σας πριν αρχίσετε την άσκηση.
- Η παρούσα συσκευή δεν προορίζεται για χρήση από άτομα με περιορισμένες κινητικές, αισθητηριακές ή νοητικές ικανότητες ή ελλείπτις ευερίαι ή/και γνώση της συσκευής, εκτός εάν αυτό βρίσκεται υπό την επίβλεψη άλλου προσώπου, υπεύθυνου για την ασφάλεια τους ή έχουν προηγούμενες ενήμεριες σχετικά με την ορθή χρήση της συσκευής.
- Η συσκευή είναι σχεδιασμένη αποκλειστικά για ενήλικες.
- Η συσκευή είναι κατασκευασμένη για μέγιστο σωματικό βάρος 100 kg.

Κρατήστε μακριά τα παιδιά από τον εξοπλισμό όταν δεν βρίσκεται υπό την επίβλεψη σας.

Οι γονείς και άλλοι που έχουν αναλάβει την επίβλεψη των παιδιών πρέπει να έχουν επίγνωση της κατάστασης τους, εφόσον ο φυσικό ένστικτο παιχνιδιού και η τάση παραπονομίου των παιδιών μπορεί να οδηγήσει σε καταστάσεις, και συμπεριφορές, για τις οποίες ο εξοπλισμός γυμναστικής είναι ακατάλληλος.

Εάν επιτραπεί στα παιδιά να χρησιμοποιούν τον εξοπλισμό, θα πρέπει να λαμβάνεται υπόψη η νοητική και φυσική τους ανάπτυξη και κυρίως η ιδιοσυγκρασία τους. Θα πρέπει να ελέγχονται και να καθορίζονται ως προς την ορθή χρήση του εξοπλισμού. Σε καμία περίπτωση ο εξοπλισμός δεν είναι κατάλληλος για χρήση ως παιδικό παιχνίδι.

## HR: UPOZORENJE

**SIGURNOST PROIZVODA**  
ENERGETICS nudi vrlo kvalitetnu kućnu opremu za vježbanje. Svi proizvodi su testirani i certificirani u skladu s najnovijom europskom normom EN 957-2-2, klasa H.

## OPĆENITO

- Nemojte poduzimati nikakve izmjene niti rastavljati uređaj.
- Ovo nije medicinski uređaj i ne zamjenjuje ni jedno medicinsko liječenje.
- Ovaj uređaj namijenjen je isključivo uporabi u domaćinstvu (KLASA H).
- Obratite se profesionalnom ili terapijskom liječniku za savjet prije početka bilo koje vježbe te u slučaju ozljede koja ne prolazi ili se vraća.
- Ako doživite bilo koji od ovih simptoma:
  - vrtoglavicu
  - jaku nelagodju ili akutno/oštro bol
- Nemojte koristiti dok vas profesionalni ili terapijski liječnik ne obavijesti da to možete učiniti bez ikakvih opasnosti.
- Ako patite od bilo kojeg dodatnog fizičkog stanja ili ozljede, morate se obratiti liječniku prije početka vašeg vježbanja.
- Ovaj uređaj nije predviđen za to da ga koriste osobe s ograničenim fizičkim, osjetilnim ili mentalnim sposobnostima ili nedovoljnim iskustvom (ili znanjem o uporabi ovog uređaja ako prije korištenja ovim uređajem nisu primile upute od osobe odgovorne za njihovu sigurnost.
- Ovaj uređaj namijenjen je isključivo za odrasle.
- Ovaj uređaj predviđen je za sljedeću maksimalnu težinu tijela do 100 kg.

Ne dopustite da djeca bez nadzora koriste opremu.

Roditelji i ostali koji su zaduženi za brigu oko djece trebaju biti svjesni svoje odgovornosti jer prirodna sklonost djece igr i znatiželja koja ih potiče da isprobavaju stvari može dovesti do situacija i ponašanja za koje ova oprema nije prikladna.

Ako djeca smiju koristiti opremu, treba uzeti u obzir njihov mentalni i fizički razvoj, a prvenstveno njihov temperament. Treba ih stalno nadzirati i dati im upute za pravilnu uporabu opreme. Oprema ni u kojem slučaju nije prikladna da se koristi kao dječja igračka.

## BS: UPOZORENJE

**SIGURNOST PROIZVODA**  
ENERGETICS kućnu fitness opremu visokog kvaliteta. Svi proizvodi su ispitani i sertifikovani u skladu s najnovijim evropskim standardom EN 957-2-2, klasa H.

## OPĆENITO

- Ne vršite nikakve modifikacije i ne rastavljajte ovaj uređaj.
- Ovaj uređaj nije medicinski uređaj i ne zamjenjuje nikakav medicinski tretman.
- Ovaj uređaj namijenjen je isključivo za kućnu uporabu (KLASA H).
- Prije početka treninga i u slučaju kontinualnog ili periodičnog povredjavanja potražite savjet stručnog lekara ili terapeuta.
- Ako vam se pojave bilo koji od sledećih simptoma:
  - vrtoglavica
  - jaka neugodnost ili akutno/oštro bol
- Ne koristite dok vam vaš lekar ili terapeut ne potvrdi da je korišćenje sigurno.
- U slučaju da imate bilo kakve druge fizičke tegobe ili bolesti, morate se posavjetovati s lekarom prije početka treninga.
- Ovaj uređaj nije namenjen da ga koriste osobe s ograničenim fizičkim, osjetilnim ili mentalnim sposobnostima ili nedovoljnim iskustvom (ili znanjem o uporabi ovog uređaja, osim ako su pod nadzorom druge osobe koja je odgovorna za njihovu sigurnost- ili ako im je ranije objašnjen rad ovog uređaja.
- Ovaj uređaj je namenjen samo za odrasle.
- Ovaj uređaj predviđen je za sledeću maksimalnu težinu tela do 100 kg.

Ne dopustite da djeca bez nadzora koriste opremu.

Roditelji i ostali koji su zaduženi za brigu oko djece trebaju biti svjesni svoje odgovornosti jer prirodna zaigranost djece i znatiželja koja ih potiče da isprobavaju stvari može dovesti do situacija i ponašanja za koje ova oprema nije predviđena.

Ako djeca smiju koristiti opremu, treba uzeti u obzir njihov mentalni i fizički razvoj, a prvenstveno njihov temperament. Treba ih stalno nadzirati i dati im uputstva za pravilnu uporabu opreme. Oprema ni u kojim uslovima nije prikladna da se koristi kao dječja igračka.

## SR: UPOZORENJE

**BEZBEDNOST PROIZVODA**  
ENERGETICS kućnu fitness opremu visokog kvaliteta. Svi proizvodi su ispitani i sertifikovani u skladu sa najnovijim evropskim standardom EN 957-2-2, klasa H.

## UOPŠTENO

- Nemojte da vršite nikakve modifikacije i nemojte da rastavljate ovaj uređaj.
- Ovaj uređaj nije medicinski uređaj i ne zamenjuje nikakav medicinski tretman.
- Ovaj uređaj je namenjen samo za kućnu upotrebu (KLASA H).

- Pre početka treninga i u slučaju kontinualnog ili periodičnog povredjavanja potražite savet stručnog lekara ili terapeuta.
- Ako primetite bilo koji od sledećih simptoma:
  - nevestic
  - jaku neugodnost ili akutno/oštro bol
- Prestanite sa korišćenjem dok vas vaš lekar ili terapevt ne obaveste da je korišćenje bezbedno.
- U slučaju da vam se javi bilo kakva druga fizička stanja ili bolesti, moraćete se posavetovati sa lekarom pre početka treninga.
- Ovaj uređaj nije namenjen za upotrebu od strane lica sa ograničenim fizičkim, senzoričkim ili mentalnim sposobnostima ili nedovoljnim iskustvom (ili znanjem o upotrebi ovog uređaja, osim u slučaju da su pod nadzorom drugog lica i koje odgo-vorno za njihovu bezbednost ili u slučaju da im je ranije objašnjen rad ovog uređaja.
- Ovaj uređaj je namenjen samo odraslima.
- Ovaj uređaj je predviđen za maksimalnu telesnu težinu od 100 kg.

Držite decu bez nadzora dalje od opreme.

Roditelji i druga lica zadužena za nadzor dece treba da budu svesni svoje odgovornosti jer prirodni instinkt dece igr i želja za eksperimentisanjem kod dece može da dovede do situacija i ponašanja za koje trenaza oprema nije predviđena.

Ako se dozvolj deci da koriste opremu, treba uzeti u obzir njihov stепен psihičkog i fizičkog razvoja i pre svega, njihov temperament. Treba ih kontrolisati i uputiti u ispravno korišćenje opreme. Šoprema ni pod kakvim uslovima nije pogodna da bude dječja igračka.

## BG: ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

**БЕЗОПАСНОСТ НА ПРОДУКТА**  
ENERGETICS предлага висококачествени домашни фитнес уреди. Всички продукти са тестирани и сертифицирани съгласно най-новия Европейски стандарт EN 957-2-2, Клас H.

## ОБЩА ИНФОРМАЦИЯ

- Не правете никакви изменения на или не разглобявайте уреда.
- Това устройство не е медицински уред и не заменя медицинско лечение.
- Това уред е предназначен само за домашна употреба (КЛАСА H).
- Потърсете съвета на професионален лекар или терапевт, преди да започнете тренировка или в случаи на продължително или повторящо се нараняване.
- Ако изпитате някои от следните симптоми:
  - Вие на свят
  - Силно неуредство или интензивна/остра болка
- Не използвайте, докато вашият лекар или терапевт не ви каже, че е безопасно да го направите.
- Ако страдате от никакви допълнителни физически състояния или неразположения, трябва да потърсите съвета на лекар, преди да започнете тренировката си.
- Това уред не е предназначен за използване от лица с ограничени физически, сетивни или умствени способности или на които им липсва опит и/или познания за използването на уреда, освен ако не е под надзора на друго лице, което отговаря за тяхната безопасност или на което са дадени предразположителни инструкции за работа с уреда.
- Това уред може да се използва само от възрастни.
- Уредът е произведен за максимално тегло от 100 kg.

Дръжте децата без надзор далеч от оборудването.

Родителите и други лица, които отговарят за децата, трябва да са наясно с тяхната отговорност, защото естественият инстинкт за игра и извънредността от експериментиране на децата, може да доведе до ситуации и поведение, за които не е предназначено тренировочното оборудване.

Ако на децата е разрешено да използват оборудването, трябва да се вземат предвид психоичното и физическото им развитие и преди всичко техният temperament. Те трябва да бъдат контролирани и инструктирани за правилното използване на оборудването. При никакви обстоятелства оборудването не е подходящо за детска играчка.

## RO: AVERTISMENT

**SIGURANȚA PRODUSULUI**  
ENERGETICS oferă echipamente de fitness casnice de calitate superioară. Toate produsele au fost testate și certificate în conformitate cu cea mai nouă Normă Europeană EN 957-2-2, Clasa H.

## GENERALITĂȚI

- Nu aduceți modificări și nu dezamblați dispozitivul.
- Dispozitivul nu este unul medical și nu înlocuiește tratamentele medicale.
- Dispozitivul a fost proiectat doar pentru uz casnic (CLASA H).
- Consultați un medic specialist sau un terapeut pentru sfaturi înainte de a începe orice antrenament și în caz de accidente continue sau recurente.
- Dacă apar oricare dintre următoarele simptome:
  - Amețea
  - Disconfort grav sau durere acută/intensă
- Nu utilizați până când medicul sau terapeutul dumneavoastră nu v-a confirmat că este sigur.
- Dacă suferiți de orice altă afecțiuni medicale sau boli, trebuie să consultați un medic înainte de a începe antrenamentul.
- Acest dispozitiv nu este conceput pentru a fi utilizat de persoane cu capacități fizice, senzoriale sau mentale limitate sau lipsite de experiență și/sau cunoștințe pentru utilizarea acestui dispozit, decât dacă se află sub supravegherea unei alte persoane responsabile cu siguranța acestora sau dacă au fost instruite în prealabil cu privire la utilizarea acestui dispozitiv.
- Acest dispozitiv a fost proiectat doar pentru adulți.
- Dispozitivul este conceput pentru o greutate corporală maximă de 100 kg.

Țineți copiii nesupravegheați departe de echipament.

Părinții și ceilalți responsabili cu copii ar trebui să fie conștienți de propria responsabilitate, deoarece instinctul natural de joc și dorința de a experimenta a copiilor pot duce la situații și comportamente pentru care echipamentul de antrenament nu este destinat.

Dacă li se permite copiilor să folosească echipamentul, ar trebui luată în considerare evoluția lor mentală și fizică și, mai ales, temperamentul. Aceștia ar trebui controlați și instruiți privind utilizarea corectă a echipamentului. Echipamentul este în niciun caz adecvat ca jucărie pentru copii.

## TR: UYARI

**ÖRÖN GÜVENLİĞİ**  
ENERGETICS yüksek kaliteli ev fitness donanımları sunar. Tüm ürünler en yeni Avrupa Normu EN 957-2-2, H Sınıfı uyuncas test edilmiş ve onaylanmıştır.

## GENEL

- Çihaz üzerinde herhangi bir değişiklik yapılmaynız veya cihazı parçalarını ayırmayınız.
- Bu cihaz tbbi bir cihaz değildir ve herhangi birtbbilî tedavinin yerine geçmez.
- Bu cihaz sadece evde kullanımla yönelikdir (H SINIFI).
- Herhangi bir egzersize başlamadan önce veya sürekli ve tekrarlayan yaralanma durumunda uzman bir hekimle veya terapistle danışınız.
- Aşağıdaki semptomlardan herhangi biriyile karşlaşarsanız:
  - Baş dönmesi
  - Ödđi rahatsızlık veya akut ağrı
- Hekiminiz veya terapistiniz kullanımlarınınn güvenli olduğunu söyleyene kadar kullanmayınız.
- Başka herhangi bir fiziksel durumdan veya rahatsızlıktan muzdarip olmanız durumunda egzersizinizi başlamadan önce bir hekimle danışmalısınız.
- Bu cihaz kenderlinin güvenliğini sağlamak amacıyla bir kişinin nezaretinde olmalıdır veya kendilerini bu cihazın kullanımı hakkında önceden bilgi verilmemiş fiziksel, duysal veya zihinsel becerileri kstlı veya bu cihazın kullanımla ilgili deneyimi ve/veya bilgisi yetersiz kişiler tarafından kullanıma uygun değildir.
- Bu cihaz sadece yetişkinler için tasarlanmıştır.
- Bu cihaz en fazla 100 kg vücut ağırlığı için üretilmiştir.
- Denetimci çocukların donanımları kullanmaz.

Çocuklarımdaki doğay övün içgüdüsü ve deney yapmaya yatkınlıktan dolayı egzersiz donanımlarını kullanım amacıyla aynı kurulum ve davranışları olulabilecek için çocukların sorumlulu beveyen ve diğer kişilerle birlikte olmaları gerekir.

Çocukların donanımı kullanmalarını izin verilecekse zihinsel ve fiziksel gelişimleri ve her şeyden önemlisi mizacları dikkate alınmalıdır. Çocuklar kontrol edilemez ve donanımlar doğru kullanımı hakkında gerekli talimatları almırlardır. Donanım, hiçbir koşul altında bir çocuk oyuncakı olarak kullanılmamalıdır.

İntersport International Corporation Europe B.V.  
Van Diemenstraat 186, 1013CP, Amsterdam, Netherlands

inquiries@intersport.com

Made in China/ Fabrique en Chine

EN 957-2-2, Class H

100% RECYCLABLE PACKAGING  
EMBALLAGE RECYCLABLE

100% RECYCLABLE PACKAGING  
EMBALLAGE RECYCLABLE

100% RECYCLABLE PACKAGING  
EMBALLAGE RECYCLABLE

100% RECYCLABLE PACKAGING  
EMBALLAGE RECYCLABLE

100% RECYCLABLE PACKAGING  
EMBALLAGE RECYCLABLE

100% RECYCLABLE PACKAGING  
EMBALLAGE RECYCLABLE

100% RECYCLABLE PACKAGING  
EMBALLAGE RECYCLABLE

100% RECYCLABLE PACKAGING  
EMBALLAGE RECYCLABLE